

Vacances de Noël 2019

Planning des cours du 23 décembre 2019 au 5 janvier 2020

LUNDI

9h00

10h00-10h30

Abdos

10h30-11h00

Tonic Gym

12h30-13h15

Body Perfect

18h00-19h00

Total
Concept

20h30

MARDI

9h00

10h00-11h00

Circuit
Training

12h30-13h15

Circuit
Training

14h00

MERCREDI

Joyeux
Noël
et
Bonne
année

JEUDI

9h00

10h00-11h00

Circuit
Training

12h30-13h15

Fit
Silhouette

18h00-19h00

Body Perfect

20h30

VENDREDI

9h00

10h00-10h30

Abdos

12h30-13h00

Full Cardio

13h00-13h15

Abdos

18h00-19h00

Circuit
Training

20h30

SAMEDI

8h30

10h00-11h00

Total
Concept

12h30

DIMANCHE

9h30

12h30